

RECOGIDA DE ORINA 24 HORAS (indicaciones para el paciente)

Día anterior a la entrega de la orina:

La primera micción de orina del día **debe descartarse**.

A partir de entonces, recoja **todas las orinas** de las diferentes micciones a lo largo del día y de la noche en el **bote de recogida de orina de 24 horas**.

Conserve **refrigerada** la orina recogida.

Día de la entrega de la orina:

Al levantarse por la mañana, recoja **en el mismo bote de recogida** la orina de la primera micción.

Mantenga la muestra **refrigerada** hasta llevarla al centro de extracción.

***CENTRO DE EXTRACCIÓN: Medir diuresis y registrarla. Preparar alícuota para el laboratorio.**

RECOGIDA DE ORINA 24 HORAS + ÁCIDO (indicaciones para el paciente)

Los dos días previos al estudio, haga la siguiente dieta:

- Suprima la ingestión de plátanos, tomates, cacao, crema, tortas, dulces, helados y cualquier alimento que contenga vainillina o extracto de vainilla.
- Suprima el té, café, mate cocido y bebidas gaseosas.
- Suprima toda medicación (previa consulta con su médico), que contenga ácido acetil salicílico (aspirinas, etc.).
- Evite exceso de actividad física.
- No fume.

El tercer día (continuando con la misma dieta)

Al levantarse, orine y descarte esa orina.

A partir de entonces, recoja todas las orinas de las diferentes micciones a lo largo del día y de la noche en **bote de recogida de orina de 24 horas**.

Conserve **refrigerada** la orina recogida.

Día de la entrega de la orina

Al levantarse por la mañana, recoja **en el mismo bote de recogida** la orina de la primera micción.

Mantenga la muestra **refrigerada** hasta llevarla al centro de extracción.

RECOLLIDA D'ORINA 24 HORES (indicacions per al pacient)

Dia anterior al lliurament de l'orina:

La primera micció d'orina del dia **s'ha de descartar**.

A partir d'aleshores, reculli **totes les orines** de les diferents miccions al llarg del dia i de la nit en el **pot de recollida d'orina de 24 hores**.

Conservi **refrigerada** l'orina recollida.

Dia de lliurament de l'orina:

Quan es llevi al matí, reculli **en el mateix pot de recollida** l'orina de la primera micció.

Mantingui la mostra **refrigerada** fins que la dugui al centre d'extracció.

***CENTRE D'EXTRACCIÓ: Mesureu diüresi i registreu-la. Prepareu alíquota per al laboratori.**

RECOLLIDA D'ORINA 24 HORES + ÀCID (indicacions per al pacient)

Els dos dies previs a l'estudi, faci la següent dieta:

- Suprimeixi la ingesta de plàtans, tomàquet, cacau, crema, pastissos, dolços, gelats i qualsevol aliment que contingui vainilla o extracte de vainilla.
- Suprimeixi el te, el cafè, el mate cuit i les begudes gasoses.
- Suprimeixi tota medicació (prèvia consulta amb el seu metge) que contingui àcid acetil salicílic (aspirines, etc.)
- Eviti l'excés d'activitat física.
- No fumi.

El tercer dia (continuant amb la mateixa dieta):

Quan es llevi, orini i descarti aquella orina.

A partir d'aleshores, reculli totes les orines de les diferents miccions al llarg del dia i de la nit en el **pot de recollida d'orina de 24 hores**.

Conservi refrigerada l'orina recollida.

Dia de lliurament de l'orina:

Quan es llevi al matí, reculli **en el mateix pot de recollida** l'orina de la primera micció.

Mantingui la mostra **refrigerada** fins que la dugui al centre d'extracció.